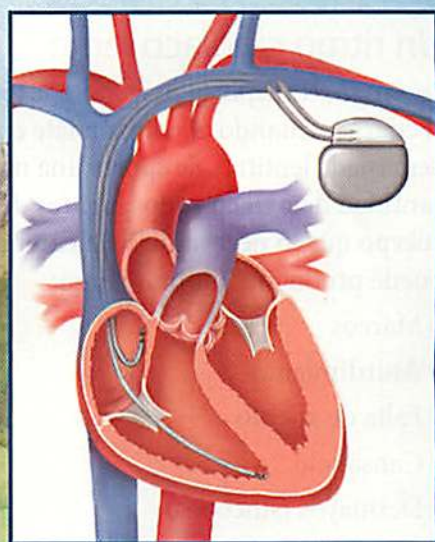


Guía general sobre los marcapasos



- El sistema eléctrico de su corazón
- Cómo ayuda a su corazón un marcapasos
- Aprenda a vivir con un marcapasos

Por qué necesita un marcapasos

Su corazón posee un sistema eléctrico que le permite latir constantemente al ritmo correcto. Si este sistema tiene ciertos problemas, su corazón puede latir demasiado despacio. Su médico podría recomendarle un marcapasos para corregir un ritmo cardíaco lento. Este folleto le ayudará a saber en qué consiste un marcapasos y cómo se coloca en el cuerpo. También se enterará de la manera como un marcapasos puede mejorar su salud y ayudarle a llevar una vida más activa.

Un ritmo cardíaco lento

La sangre transporta oxígeno por todo el cuerpo. Cuando el corazón late con demasiada lentitud, se aporta una menor cantidad de oxígeno a los lugares del cuerpo que lo necesitan. Esta carencia puede producir síntomas como:

- Mareos
- Aturdimiento
- Falta de aliento
- Cansancio
- Desmayos (síncopes)

¿Cuáles son las causas de un ritmo cardíaco lento?

Aunque las personas mayores son más propensas a desarrollar un ritmo cardíaco lento, este problema puede presentarse a cualquier edad. Algunas de las causas más comunes son:

- Cambios del corazón producidos por el envejecimiento
- Enfermedad cardíaca o cirugía previa del corazón
- Medicamentos que reduzcan el ritmo cardíaco, como los betabloqueantes
- Defecto cardíaco presente en el momento del nacimiento (congénito)

Este folleto no pretende sustituir la atención médica profesional. Solo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.

©2006 The StayWell Company, 1100 Grundy Lane, San Bruno, CA 94066-3030.

www.krames.com 800-333-3032. Reservados todos los derechos. Lithographed in Canada.



El aturdimiento es un síntoma frecuente de un ritmo cardíaco lento.

El diagnóstico del problema

Para decidir si usted necesita un marcapasos, su médico le hará preguntas sobre sus síntomas y sus antecedentes de salud. Además le harán pruebas que evalúan la velocidad y el ritmo de los latidos de su corazón, entre ellas un examen indoloro denominado **electrocardiograma** (ECG). También podrían pedirle que se ponga un pequeño aparato electrónico, como un monitor Holter o un grabador de acontecimientos. Estos aparatos registran datos acerca de su ritmo cardíaco a lo largo de varias horas o días.

Cómo puede ayudarle un marcapasos

El marcapasos es un aparato electrónico que sirve para mantener el ritmo normal de los latidos cardíacos, lo cual alivia los síntomas que surgen cuando el corazón late demasiado lento. Además, el marcapasos permite tomar medicamentos que de otro modo reducirían demasiado el ritmo cardíaco. Lo mejor de todo es que el marcapasos puede mejorar su estilo de vida, permitiéndole hacer más actividades. Sin embargo, sepa que tener un marcapasos representa un compromiso de por vida. Será necesario que usted vaya al médico a hacerse chequeos regulares y que además se cuide bien el corazón. Aun así, estas cosas más que valen la pena para mantener a su corazón en buen estado de funcionamiento.



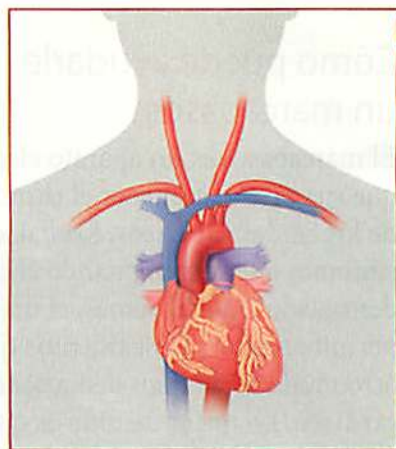
Un marcapasos puede ayudarle a ser más activo.

Índice

<i>El sistema eléctrico del corazón</i>	4
Aprenda cómo ciertos impulsos eléctricos controlan el ritmo de su corazón.	
<i>En qué consisten los marcapasos</i>	6
Familiarícese con los componentes de un marcapasos y su funcionamiento.	
<i>El procedimiento de implantación</i>	8
Averigüe cómo se coloca un marcapasos dentro del cuerpo.	
<i>Después del procedimiento</i>	10
Aprenda a cuidarse la incisión y acelerar su recuperación.	
<i>Revisión del marcapasos</i>	12
Averigüe cómo se revisan y modifican los ajustes del marcapasos.	
<i>Vivir con un marcapasos</i>	14
Aprenda a proteger su marcapasos contra las señales eléctricas externas.	

El sistema eléctrico del corazón

El corazón es un músculo que bombea sangre por todo el cuerpo mediante un sistema eléctrico que le indica cuándo debe **contraerse** (apretarse). Si surgen ciertos problemas con este sistema eléctrico, es posible que el corazón no lata con la rapidez o la frecuencia necesarias; esto significa que no puede bombear la cantidad suficiente de sangre que el cuerpo necesita. Cuando esto sucede, pueden aparecer síntomas como el aturdimiento y el cansancio.



Unos impulsos eléctricos indican al corazón que lata

Cada latido cardíaco comienza con un impulso enviado y recibido por unas células eléctricas especiales del corazón denominadas **nódulos**. A medida que se desplazan por el corazón, estos impulsos eléctricos indican a las cavidades encargadas de bombear la sangre (denominadas **aurículas** y **ventrículos**) cuándo deben contraerse. Durante la actividad física, los impulsos eléctricos de los nódulos se aceleran para bombear la sangre más rápido; durante el descanso, el ritmo de los impulsos vuelve a la normalidad.

El nódulo SA (sinoauricular), que es el marcapasos natural del corazón, inicia cada latido enviando un impulso eléctrico que indica a las aurículas que se contraigan.

El nódulo AV (auriculoventricular) recibe el impulso eléctrico del nódulo SA después de que este atraviesa las aurículas, y lo conduce a los ventrículos.

Las ramas del haz de His son unas vías de células que conducen el impulso a través de los ventrículos. El impulso causa la contracción de los ventrículos al desplazarse en su interior.

Las aurículas son las cavidades cardíacas superiores; por allí entra la sangre en el corazón. Cuando las aurículas se contraen, la sangre es enviada a los ventrículos.

Los ventrículos, que son las cavidades cardíacas inferiores, se contraen para impulsar la sangre fuera del corazón al resto del cuerpo.

Problemas con los impulsos eléctricos

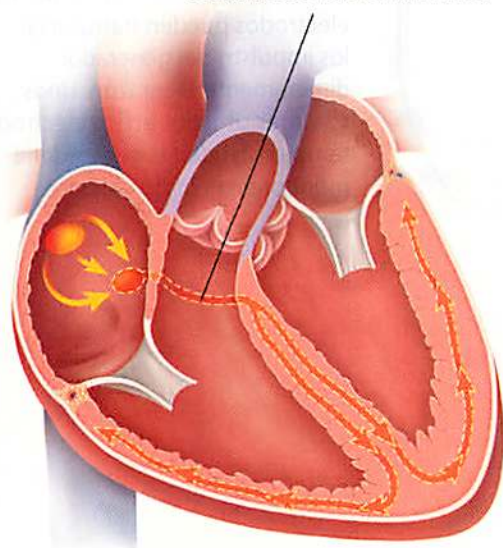
A menudo, el retardo del ritmo cardíaco se debe a problemas con el nódulo SA o AV. En algunos casos, el ritmo es lento sólo de vez en cuando; en otros, el corazón puede latir despacio todo el tiempo. A veces, la frecuencia cardíaca no se eleva adecuadamente cuando aumenta la actividad física. Si uno de estos nódulos deja de enviar un impulso, es posible que el corazón entre en un “ritmo de escape”, lo que significa que sigue latiendo pero a una velocidad más lenta y menos confiable.

Síndrome de disfunción sinusal

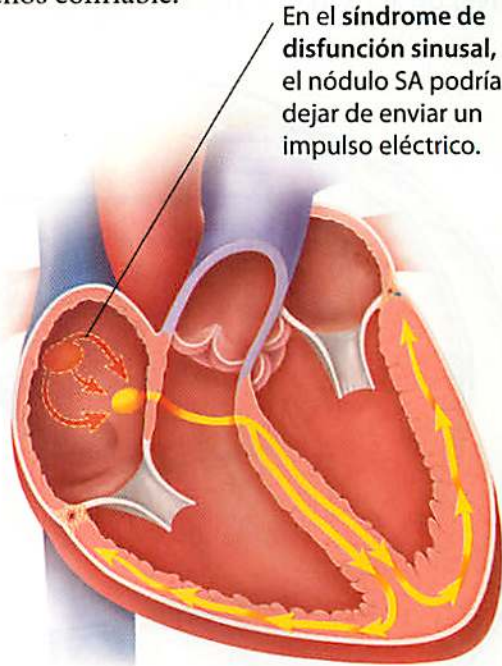
El trastorno principal que afecta el nódulo SA se denomina “síndrome de disfunción sinusal”, y puede provocar cualquiera de los siguientes problemas:

- **Bradicardia sinusal**, que se produce cuando el nódulo SA envía impulsos demasiado lentamente.
- **Pausa sinusal**, que se produce cuando el nódulo SA deja de enviar un impulso. En ausencia de un impulso, las aurículas no se contraen.
- **Síndrome de taquicardia-bradicardia**, que se produce cuando el nódulo SA envía impulsos que obligan al corazón a alternar entre un ritmo demasiado rápido y uno demasiado lento.

En el **bloqueo auriculoventricular**, el nódulo AV o las ramas del haz de His dejan de transmitir impulsos eléctricos a los ventrículos.



En el **síndrome de disfunción sinusal**, el nódulo SA podría dejar de enviar un impulso eléctrico.



Bloqueo AV (auriculoventricular)

El bloqueo auriculoventricular se produce cuando el nódulo AV tiene dificultades para transmitir impulsos eléctricos a los ventrículos. Este problema puede surgir a causa de trastornos en el nódulo AV o las ramas del haz de His. Si no reciben un impulso, los ventrículos no se contraen. Los impulsos pueden bloquearse sólo de vez en cuando, o bien permanecer bloqueados todo el tiempo.

En qué consisten los marcapasos

El marcapasos es un aparato electrónico pequeño y liviano que ayuda a corregir un ritmo cardíaco demasiado lento. Para hacerlo utiliza una diminuta computadora que envía al corazón unos impulsos eléctricos, los cuales indican a las cavidades cardíacas cuándo deben contraerse. De esta forma se mantiene el ritmo adecuado del corazón. Además, hay unos sensores dentro del marcapasos que registran el nivel de actividad y pueden ajustar los impulsos eléctricos según la necesidad.

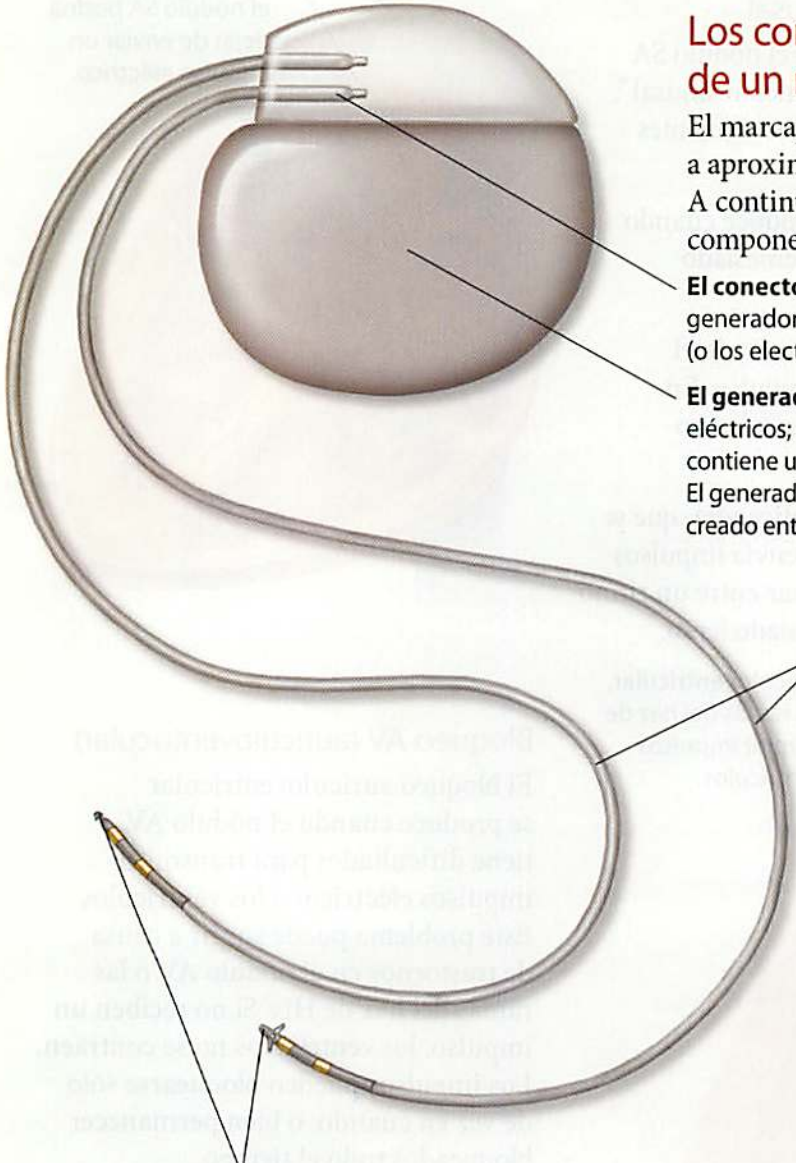
Los componentes de un marcapasos

El marcapasos a la izquierda se ilustra a aproximadamente su tamaño real. A continuación se describen sus tres componentes principales:

El conector o “cabezal” es la parte del generador a la que se acopla el electrodo (o los electrodos).

El generador se encarga de enviar impulsos eléctricos; posee una caja lisa y liviana que contiene una diminuta computadora y una pila. El generador se coloca dentro de un “bolsillo” creado entre la piel y el músculo del tórax.

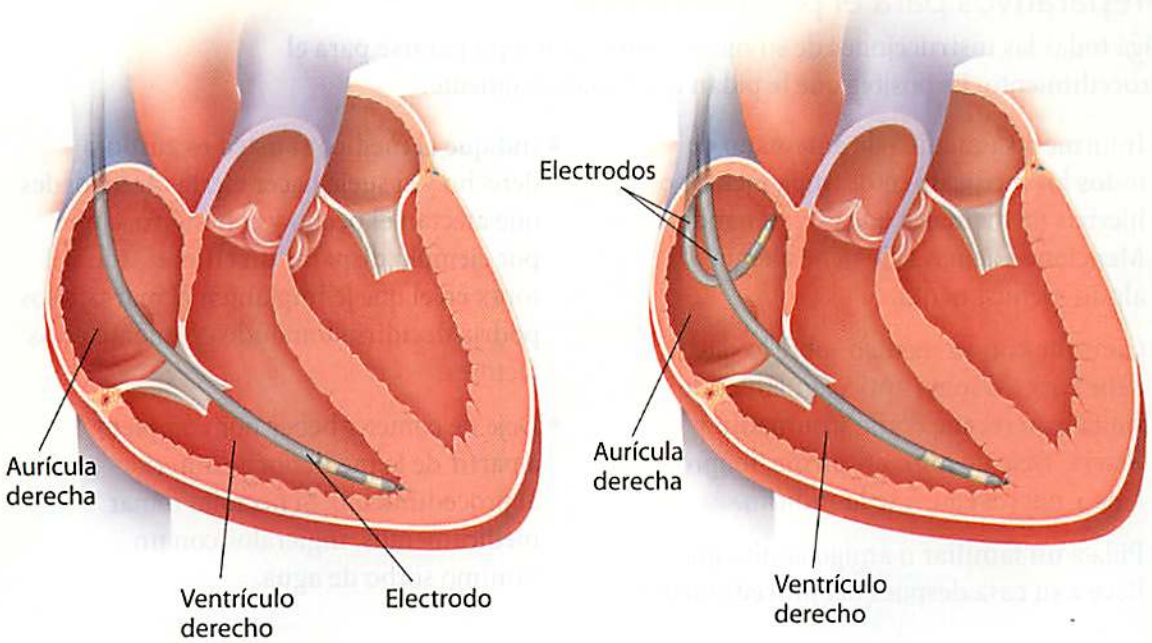
Los electrodos, que son unos cables recubiertos de material blando y flexible, se colocan dentro de una de las venas que van al corazón. De esta forma, los electrodos pueden transportar los impulsos del generador directamente al corazón. Unos sensores situados en los electrodos también ayudan al generador a monitorear el ritmo cardíaco.



Unos **anclajes** situados en las puntas de los electrodos permiten fijar estos cables al músculo cardíaco.

Tipos de marcapasos

Su médico elegirá el tipo de marcapasos más adecuado para tratar su afección. Todos los marcapasos tienen el mismo diseño básico; la diferencia principal radica en el número de electrodos que se fijan al corazón. La mayoría de los marcapasos tiene uno o dos electrodos. Si usted tiene una afección denominada “insuficiencia cardíaca avanzada”, podrían darle un marcapasos con dos o tres electrodos (llamado “marcapasos biventricular”).



El **marcapasos unicameral** posee un electrodo, que generalmente se fija al ventrículo derecho (la colocación exacta dentro del ventrículo podría variar).

El **marcapasos bicameral** posee dos electrodos, uno de los cuales se fija a la aurícula derecha y el otro, al ventrículo derecho. La presencia de dos electrodos ayuda a coordinar los impulsos eléctricos que indican a las cavidades cuándo deben contraerse.

El marcapasos se adapta a sus necesidades

Durante la actividad física, el corazón late a una frecuencia más alta para satisfacer las mayores demandas de sangre y oxígeno del cuerpo. Sin embargo, ciertos problemas del sistema eléctrico del corazón pueden impedir la aceleración de los latidos cardíacos. Para corregir este problema, todos los marcapasos disponen de una función **sensible a la frecuencia**, lo que significa que pueden ajustar automáticamente la frecuencia cardíaca según la necesidad. El ritmo del marcapasos se acelera durante la actividad física y vuelve a la normalidad durante el descanso.

El procedimiento de implantación

La colocación de un marcapasos dentro del cuerpo se realiza mediante un procedimiento denominado **implantación**. No es lo mismo que una cirugía a corazón abierto, sino un procedimiento relativamente sencillo que se realiza en un quirófano o laboratorio de cateterismo cardíaco. Aunque puede colocarse en cualquier lado del tórax, el marcapasos se implanta más a menudo en el lado izquierdo. El procedimiento de implantación suele durar entre 1 y 2 horas.

Preparativos para el procedimiento

Siga todas las instrucciones de su médico sobre cómo prepararse para el procedimiento. Es posible que le pidan que haga lo siguiente:

- Informe a su médico de antemano de todos los medicamentos, suplementos o hierbas medicinales que esté tomando. Mencione además si le tiene alergia a algún medicamento.
- Consulte con su médico sobre lo que debe hacer si toma anticoagulantes de venta bajo receta, como Coumadin y Plavix. Deje de tomar aspirina, ibuprofeno y naproxeno si se lo indican.
- Pida a un familiar o amigo adulto que lo lleve a su casa después del procedimiento.
- Indique al médico si usted es zurdo o derecho y si suele hacer ciertas actividades que afectan el pecho y el hombro, como por ejemplo disparar un rifle; el lado del tórax en el que le implanten el marcapasos podría decidirse tomando en cuenta estos factores.
- Deje de comer y beber por completo a partir de la medianoche anterior al procedimiento. Si necesita tomar medicamentos, ingiéralos con un mínimo sorbo de agua.

Antes de la implantación

El día del procedimiento, asegúrese de llegar al hospital puntualmente. Puede esperar que suceda lo siguiente:

- Le pedirán que firme algunos formularios y que se cambie de ropa para ponerse una bata de paciente.
- A continuación le insertarán una sonda intravenosa (IV) para administrarle líquidos y medicamentos. También podrían darle medicamentos para ayudarle a relajarse.
- Le lavarán y, posiblemente, también le afeitarán la piel bajo la cual le implantarán el marcapasos.

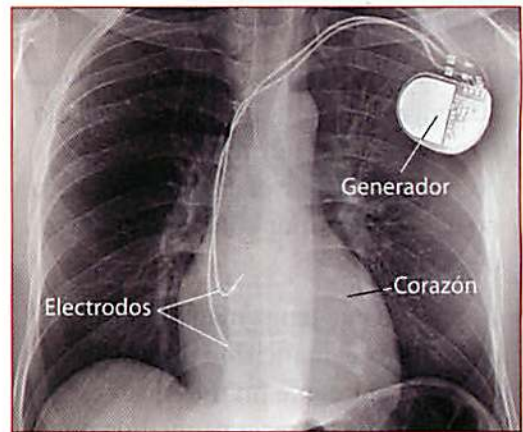
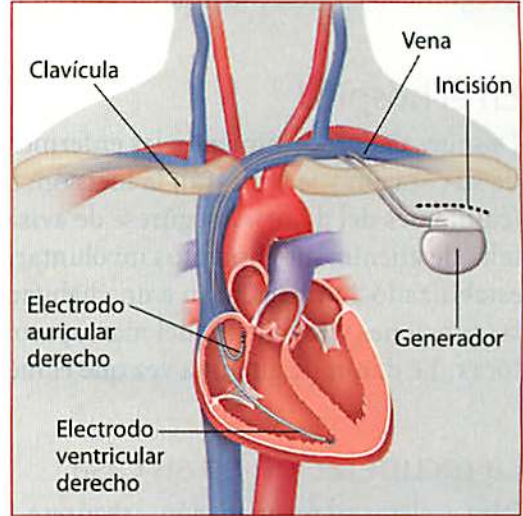


Su médico u otro especialista le informará sobre los medicamentos contra el dolor que le administrarán durante el procedimiento.

Durante el procedimiento

El método más frecuente para colocar un marcapasos se denomina “implantación endocárdica” (dentro del corazón). Esto significa que los electrodos van directamente desde el generador al interior del corazón. En raras ocasiones, los electrodos se fijan al exterior del corazón. Para implantar el marcapasos:

- **Se administran medicamentos** para evitar el dolor. Le dormirán el lugar de implantación del marcapasos con un anestésico local; también es posible que le administren medicamentos para ayudarle a relajarse o dormir.
- **Se realiza una incisión** debajo de la clavícula y se crea un pequeño “bolsillo” para colocar el generador. Además, la incisión permite que su médico tenga acceso a una de las venas que van al corazón.
- **Se hacen avanzar los electrodos a través de una vena** hasta el interior de su corazón. Con ayuda de un monitor de rayos X, el médico coloca los electrodos en su posición.
- **Se fijan los electrodos al corazón** a través de unos pequeños anclajes situados en las puntas de los cables; se efectúan unas mediciones eléctricas a fin de encontrar la zona óptima para la colocación.
- **Se conecta el generador a los electrodos.** Una vez que los electrodos están bien firmes, se introduce el generador en el bolsillo creado debajo de la piel.
- **Se cierra la incisión** con suturas, pegamento quirúrgico o grapas. A continuación lo trasladarán a una sala de recuperación.



Radiografía de un marcapasos implantado.

Riesgos y complicaciones

Aunque es improbable que cause complicaciones, la implantación de un marcapasos acarrea ciertos riesgos:

- Sangrado
- Infección o daño a los nervios en el lugar de la incisión
- Graves magulladuras o hinchazón en el lugar de la incisión
- Perforación del pulmón o el músculo cardíaco
- Desgarro de la pared de la vena o la arteria
- Formación de coágulos o burbujas de aire en la vena
- Infarto cardíaco, ataque cerebral o muerte (muy improbable)

Después del procedimiento

En la mayoría de los casos, es preciso pasar una noche en el hospital después del procedimiento. Antes de regresar a su casa, recibirá instrucciones de alta que le indicarán cómo debe cuidarse la incisión y las precauciones que debe tomar para protegerse el marcapasos mientras se recupera. Si tiene alguna pregunta, asegúrese de hablar con su médico o las enfermeras.

En el hospital

Después del procedimiento, las enfermeras monitorearán los impulsos eléctricos de su corazón y le revisarán la incisión; también pueden administrarle analgésicos (calmantes del dolor). Asegúrese de avisar a las enfermeras si tiene dolor de pecho, falta de aliento, movimientos involuntarios o hipo. Cuando su estado se haya estabilizado, lo trasladarán a una habitación del hospital. Allí podrían revisarle las funciones y los ajustes del marcapasos, y le harán también una radiografía del tórax. Le darán de alta una vez que el médico dé su permiso.

La recuperación en su casa

Para acelerar su recuperación, asegúrese de seguir todas las instrucciones de su médico.

- Podrían pedirle que, por un tiempo, se abstenga de levantar el brazo (del lado donde le implantaron el marcapasos) por encima del nivel del hombro. Pero no deje de usar por completo el brazo o el hombro.
- Es posible que tenga magulladuras en el lugar de la incisión durante aproximadamente un mes. Esto es normal y desaparecerá a medida que le cicatriza la incisión.
- En muchos casos es posible reanudar la rutina cotidiana poco después de la implantación. Pregunte a su médico cuándo puede volver al trabajo.
- Podrían indicarle que no maneje vehículos durante cierto tiempo; su médico le dará más información a este respecto.



Si se lo indican, al principio evite levantar el brazo por encima del hombro. Pida a sus familiares que le ayuden a alcanzar objetos en los estantes altos.

El cuidado de su incisión

Es normal que por algunos días sienta un poco de dolor y rigidez alrededor de la incisión. A menudo, podrá aliviar estas molestias tomando analgésicos de venta libre; si es necesario, su médico también podría indicarle analgésicos recetados. Para cuidarse la incisión, ponga en práctica estos consejos:

- Cámbiese o quítese el apósito siguiendo las instrucciones de su médico.
- Mantenga la incisión limpia y seca. Quizás le indiquen que se asee con una esponja al principio; podrá comenzar a ducharse en cuanto el médico le dé permiso para hacerlo.
- No se restriegue la incisión al bañarse; tampoco deje que caiga un chorro de agua directamente sobre la incisión.
- Séquese la incisión con palmaditas; no le aplique lociones, pomadas o talco mientras cicatriza.
- Llame a su médico si nota algún cambio en la incisión, como por ejemplo indicios de infección (lea más adelante).



Revítese la incisión todos los días en busca de cambios. Llame a su médico si observa algún indicio de infección (lea más adelante).

Cuándo debe llamar al médico

Llame a su médico si tiene alguno de estos síntomas después de su procedimiento:

- Indicios de infección en el lugar de la incisión, tales como enrojecimiento cada vez mayor, hinchazón, sensación de calor o supuración
- Fiebre de más de 100°F (37.7°C)
- Dolor alrededor del marcapasos que empeora en vez de mejorar
- Dolor de pecho o falta de aliento
- Sangrado o hinchazón grave del lugar de la incisión (abultamiento parecido a una pelota de golf)
- Hinchazón del brazo o la mano que está del mismo lado que la incisión
- Movimientos involuntarios de los músculos del tórax o el abdomen
- Hipo frecuente o constante

Revisión del marcapasos

Para estar seguro de que su aparato esté funcionando correctamente, es preciso que usted vaya a su médico o al centro de marcapasos varias veces al año. Durante estas visitas se comprueban las funciones del marcapasos y el estado de carga de la pila. Si es necesario, también pueden modificarle los ajustes del marcapasos, para optimizar los impulsos eléctricos y garantizar que el aparato esté siempre beneficiando su corazón al máximo.

Su visita al médico

Durante sus visitas al consultorio, el médico revisará la información que está guardada en la computadora del marcapasos. Para esto le colocará un detector electrónico sobre la piel que recubre al marcapasos implantado; esto no le causará ningún dolor. También le revisarán la pila del marcapasos. Si comienza a escasear la carga de la pila, el marcapasos envía una señal que puede observarse durante estas pruebas; en este caso, el médico le programará una cita para cambiar la pila. Mientras tanto, el marcapasos seguirá funcionando normalmente.



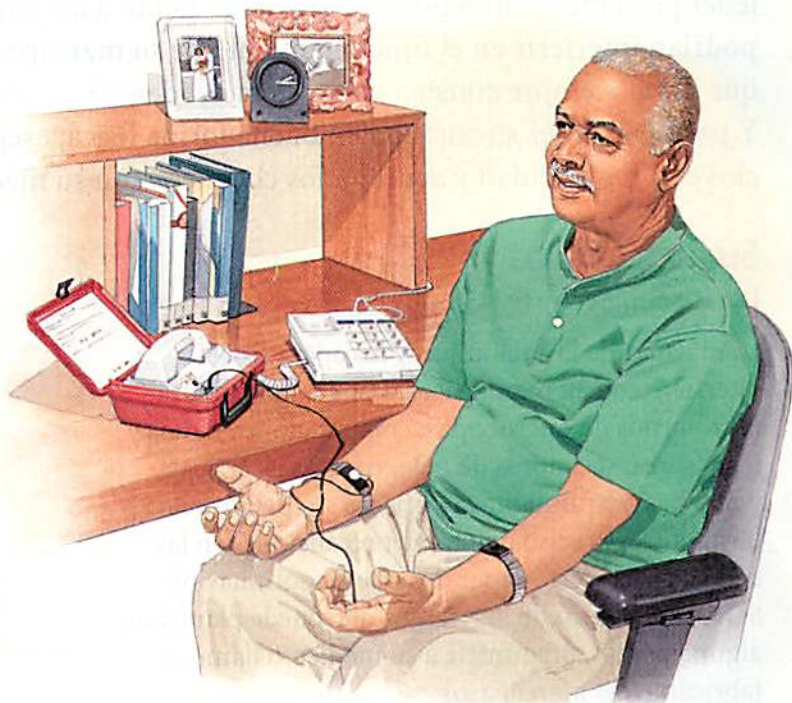
Los ajustes del marcapasos se modifican de manera indolora desde el exterior del cuerpo.

Realización de ajustes

Con el tiempo, tal vez sea necesario modificar los ajustes de su marcapasos; esto se realiza mediante un proceso llamado “programación”. Asegúrese de informar al médico de cómo le está funcionando el marcapasos. ¿Está usted en capacidad de realizar todas las actividades que desea? ¿Siente cansancio a menudo? Para modificar los ajustes, el médico coloca un detector electrónico sobre el marcapasos; este detector transmite los nuevos ajustes mediante unas señales de radio que envía a la computadora interna del marcapasos.

Revisión del marcapasos desde su hogar

En ciertos casos, su médico podría recomendarle revisar el marcapasos desde su hogar. Para esto, usted utiliza un aparato que le permite enviar unas señales de su marcapasos por vía telefónica. Su médico o un técnico revisa la información recibida y decide si es necesario modificar los ajustes del marcapasos. Sin embargo, tenga presente que este servicio no está disponible en todas las zonas.



¿Cuánto tiempo durará mi marcapasos?

Los marcapasos son muy confiables; sus pilas suelen durar entre 5 y 10 años. En raras ocasiones, también es posible que se desgasten los electrodos y haya que cambiarlos.

Cambio de la pila

Ya que la pila del marcapasos está encerrada herméticamente dentro del generador, cambiarla implica reemplazar también el generador completo. Este procedimiento es más sencillo y corto que la implantación inicial. Una vez que se extrae el generador usado, el nuevo aparato se coloca en el mismo "bolsillo" de su tórax. Le darán de alta el mismo día.

Cambio de los electrodos

Para cambiarle los electrodos, le harán un procedimiento muy parecido al de la implantación del marcapasos. Sin embargo, en algunos casos podría ser necesario colocar los nuevos electrodos en una vena distinta, situada en el lado opuesto del tórax; esto significa que también habrá que trasladar el generador al otro lado del tórax.

Vivir con un marcapasos

No es difícil vivir con un marcapasos; usted podrá hacer casi cualquier actividad que quiera sin peligro. Sin embargo, hay ciertas cosas que debe tener presentes, como por ejemplo estar atento a las señales electrónicas que podrían interferir en el funcionamiento de su marcapasos. También tendrá que llevar siempre consigo una tarjeta de identificación (ID) del marcapasos. Y para mantener su corazón en buena forma física, asegúrese de hacer ejercicios con regularidad y acudir a los chequeos con su médico.

Su marcapasos y las señales externas

La mayoría de las máquinas y los aparatos NO interfiere con su marcapasos. Por ejemplo, podrá usar hornos de microondas, computadoras, radios y televisores, secadores de pelo, mantas eléctricas y muchas herramientas eléctricas sin peligro; no obstante, es preciso que tome precauciones en las cercanías de ciertos aparatos (lea a continuación). Si no está seguro de los riesgos que puede plantearle algún aparato, pregúntele a su médico o llame al fabricante del marcapasos.



Usar un horno de microondas no interfiere en el funcionamiento de su marcapasos.

Señales que pueden provocar problemas

Hay varias situaciones en que se pueden crear señales capaces de interferir con su marcapasos. En general, estas señales no le producirán daños permanentes al marcapasos ni a su corazón. Sin embargo, debe comunicarse con su médico si experimenta síntomas a causa de:

- **Teléfonos celulares**, que deben mantenerse a 6 pulgadas (15 cm) de distancia del generador (los teléfonos inalámbricos domésticos no causan problemas). Mientras habla, póngase el teléfono celular contra la oreja opuesta al lado del marcapasos. También debe transportar el teléfono en el lado opuesto.
- **Sistemas electromagnéticos antirrobo**, como los que suelen estar cerca de las entradas y salidas de las tiendas. No habrá problemas si usted pasa a través de uno de estos sistemas, pero evite apoyarse contra el equipo o pararse en sus cercanías.
- **Imanes muy fuertes**, que deben evitarse a toda costa. No se haga jamás una resonancia magnética (MRI por sus siglas en inglés), porque en esta prueba se usan imanes fuertes. También debe evitar pararse cerca de altavoces grandes como los que se usan en conciertos musicales.
- **Campos eléctricos fuertes**, como los generados por las torres de transmisión de radio y los equipos eléctricos industriales (por ejemplo, soldadoras de arco). Los motores de automóviles también crean campos eléctricos cuando están encendidos, por lo que debe evitar apoyarse sobre el cofre o capó de un vehículo en funcionamiento.

Lleve consigo una tarjeta de ID

Le entregarán una tarjeta de ID que contiene información importante sobre su marcapasos. (Pregunte a su médico si también debe ponerse una pulsera de alerta médica.) Muestre su tarjeta de ID a cualquier proveedor de atención médica que vea; también es posible que, en ciertas ocasiones, tenga que enseñarle la tarjeta al personal de seguridad. Esto se debe a que los marcapasos tienden a activar los aparatos de seguridad de las tiendas y bibliotecas. Asimismo, no deje de mostrar su tarjeta a los guardias de seguridad de los aeropuertos; esto les avisa que deben seguir procedimientos especiales para impedir que el detector de seguridad interfiera con su marcapasos.



Muestre la tarjeta de ID de su marcapasos al personal de seguridad de los aeropuertos.

Haga ejercicio con regularidad

Tener un marcapasos implantado no significa que usted deba permanecer inactivo. Al contrario: quizás encuentre que hacer ejercicios es aún más fácil con su marcapasos. Para obtener los mejores resultados, trate de hacer actividad física por lo menos 30 minutos al día. Aunque la mayoría de las actividades no plantean problemas, hable con su médico si usted practica deportes de contacto o hace levantamiento de pesas; en algunos casos, estas actividades podrían dañar su marcapasos. Y si tiene dudas sobre cómo dar los primeros pasos, asesórese con su médico para que le ayude a diseñar un programa de ejercicios adecuado a sus necesidades.



Hacer ejercicio con regularidad es óptimo para su corazón y su salud en general.

Siga yendo a su médico

Para obtener los mejores resultados de su marcapasos, siga haciéndose chequeos regulares con su médico. Estas visitas permiten que el médico examine la actividad eléctrica de su corazón y se asegure de que el marcapasos esté haciendo todo lo posible por su salud cardíaca. Y si en algún momento tiene síntomas que le preocupan, no dude en llamar al médico.

La recuperación de su bienestar

A pesar de su pequeño tamaño, el marcapasos puede mejorar enormemente su salud. Al mantener un ritmo cardíaco adecuado, el marcapasos le permitirá ser más activo y sentir una mayor confianza en su corazón y su salud. De esta forma, le será más fácil dedicarse a las cosas de la vida que más le importan.



Consultores:

Sung H. Chun, MD, Electrofisiología
Catherine A. Chimenti, MD, Cardiología

With contributions by:

Kathleen K. Brink, RN, Enfermera Clínica en Electrofisiología
Peter W. Cho, MD, Cirugía Cardiorotácia
Shonda Cummings, RN
Michael Giudici, MD, Electrofisiología
Michelle Gould, RN, MSN
R. Hardwin Mead, MD, Electrofisiología
Liza A. Prudente, RN, MSN, ACNP-C

 **KRAMES**
To order, call: 800-333-3032
A MediMedia USA Company